

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ПРИНЯТО

решением Учёного совета
ГОУВПО «ДОННТУ»
протокол № 9 от 27.12. 2019



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

А. Я. Аноприенко

27.12. 2019

**ПОРЯДОК
ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЁМ ПОДГОТОВКИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА
И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ
ОБУЧЕНИЯ, ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
С ПРИМЕНЕНИЕМ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЭЛЕКТРОННОГО
ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ, А ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Донецк, 2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1	Назначение и область применения	3
2	Нормативные ссылки	3
3	Термины, определения и сокращения	4
4	Формы и объём занятий по физической культуре	5
5	Особенности реализации дисциплин по физической культуре для обучающихся, осваивающих образовательные программы бакалавриата и специалитета по очно-заочной и заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	5
6	Особенности проведения занятий по физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья	7

1 НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1 Порядок проведения и объём подготовки учебных занятий по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – Порядок) регламентирует процедуру и особенности организации учебных занятий по физической культуре, порядок проведения и объём указанных занятий при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Государственном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Донецкий национальный технический университет» (далее – Университет).

1.2 Целью настоящего Порядка является создание оптимальных условий обучающимся независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.3 Настоящий Порядок обязателен для исполнения структурными подразделениями Университета, участвующими в организации и проведении учебных занятий по физической культуре, а также обучающимися по программам бакалавриата и специалитета всех форм обучения.

2 НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

Порядок разработан на основе следующих нормативных правовых документов (в действующей редакции):

- Закон Донецкой Народной Республики «Об образовании» (Постановление Народного Совета от 19.06.2015 № I-233П-НС);
- Закон Донецкой Народной Республики «О физической культуре и спорте» (Постановление Народного Совета от 24.04.2015 № I-143П-НС);
- Порядок организации учебного процесса в образовательных организациях высшего профессионального образования Донецкой Народной Республики (приказ МОН ДНР от 10.11.2017 № 1171);
- Государственные образовательные стандарты высшего профессионального образования Донецкой Народной Республики (по направлениям подготовки (специальностям) и Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования Российской Федерации (по направлениям подготовки (специальностям));

– Устав Государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Донецкий национальный технический университет» (приказ ГОУВПО «ДОННТУ» от 15.11.2019 № 1587).

3 ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

3.1 В настоящем Порядке используются следующие термины и определения:

Физическая культура – органическая часть культуры, сфера деятельности, представляющая собой совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, совершенствования его двигательной активности, направленная на укрепление его здоровья и способствующая гармоничному развитию личности.

Физическое воспитание – комплексный процесс, направленный на физическое развитие человека, приобретение им умений, навыков и знаний в сфере физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека, включающий физическую подготовку.

Спортивная подготовка – комплексный, планируемый процесс подготовки спортсменов (команд спортсменов), направленный на совершенствование их спортивного мастерства и достижение спортивных результатов, включающий физическое воспитание спортсменов, участие в спортивных соревнованиях, а также материально-техническое, медицинское, научно-методическое и (или) иное обеспечение.

Спорт – сфера социально-культурной деятельности, представляющая собой совокупность видов спорта, сложившаяся в форме спортивных соревнований и подготовки к ним.

Адаптивная физическая культура – комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также сознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

3.2 В настоящем Порядке используются следующие сокращения:

ГОСВПО – Государственный образовательный стандарт высшего профессионального образования Донецкой Народной Республики;

ФГОС ВО – Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования Российской Федерации;

ОВЗ – ограниченные возможности здоровья.

4 ФОРМЫ И ОБЪЕМ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

4.1 Физическое воспитание обучающихся осуществляется в ходе освоения основных образовательных программ высшего профессионального образования Университета, содержание которых определяется соответствующими ГОСВПО с учетом требований ФГОС ВО.

4.2 По программам бакалавриата и специалитета дисциплины по физической культуре, независимо от формы обучения, реализуются в рамках:

базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетных единиц);

элективных дисциплин в объеме не менее 328 академических часов (указанные часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся).

4.3 Занятия по физической культуре проводятся в форме контактной работы с преподавателями и в форме самостоятельной работы обучающихся.

Формы и объем контактной работы обучающихся в ходе учебных занятий по физической культуре, распределение общего количества часов по семестрам преподавания, формы семестрового контроля определяются учебными планами основных образовательных программ высшего профессионального образования Университета для различных форм обучения.

4.4 Содержание, результаты освоения дисциплин по физической культуре, требования к текущему контролю успеваемости и промежуточной аттестации определяются рабочей программой дисциплины «Физическая культура».

5 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПО ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ, А ТАКЖЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

5.1 При заочной и очно-заочной форме обучения, при сочетании различных форм обучения преподавание дисциплин по физической культуре имеет особенности, связанные с интенсивной самостоятельной подготовкой обучающихся.

5.2 Изучение дисциплины «Физическая культура» обучающимися, осваивающими образовательные программы по очно-заочной и заочной форме обучения, а также с применением элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, заключается в:

- интенсивной самостоятельной работе обучающихся;

- возможности посещения обучающимися практических занятий, в том числе, в спортивных группах;
- возможности изучения теоретического материала в электронной образовательной среде Университета;
- возможности посещения теоретических занятий/вебинаров в соответствии с утверждённым графиком обучения по направлению подготовки/специальности;

5.3 Самостоятельная работа обучающихся направлена на закрепление теоретических знаний и их практическое использование на протяжении жизни.

5.4 Самостоятельная работа обучающихся по физической культуре включает в себя изучение рекомендованной учебной литературы, учебно-методических материалов, выполнение письменных заданий.

5.5 Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде рефератов (отчётов) в каждом учебном семестре, на основании которых обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации.

5.6 В период между установочной и зачетно-экзаменационной сессией обучающиеся имеют возможность проводить самостоятельные занятия, а также занятия в группах и спортивных секциях с обязательным учетом:

- результатов медицинского обследования обучающихся;
- выполнения требований безопасности и установленного порядка проведения занятий по физической культуре и спорту;
- технических возможностей спортивного комплекса Университета.

5.7 Обучающийся может участвовать в подготовке и проведении массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях, соревнованиях по видам спорта.

5.8 Фонд оценочных средств по дисциплине «Физическая культура» разрабатывается кафедрой «Физическое воспитание и спорт», рассматривается и утверждается в установленном порядке и доводится до сведения обучающихся.

5.9 Контроль результатов обучения осуществляется в период промежуточной аттестации.

5.10 Обучающиеся сдают зачёт по дисциплине «Физическая культура» на основании следующих требований по теоретическим и практическим разделам дисциплин по физической культуре:

- оценка уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по теоретическому материалу;
- оценка самостоятельного освоения дополнительной тематики с учётом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написание реферата по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- умение оценивать собственное физическое состояние и развитие, вести дневник самоконтроля.

5.11 Университет не реализует основные образовательные программы высшего профессионального образования с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Поэтому Порядок реализации дисциплин по физической культуре особенностей в этой части не имеет.

6 ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

6.1 Особый порядок освоения дисциплин по физической культуре для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается на основании соблюдения принципов сохранения здоровья и адаптивной физической культуры.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажёрных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике сохранения здоровья.

6.2 Университет обеспечивает проведение занятий по физической культуре обучающимся с ОВЗ с учётом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

6.3 Для занятий обучающихся с ОВЗ в Университете созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а также их пребывания в этих помещениях.

6.4 Занятия для лиц с ОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Допускается проведение занятий для обучающихся с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными обучающимися, если это не создаёт трудностей при проведении занятий.

6.5 Допускается присутствие в аудитории или спортивном зале (вовремя проведения занятия) ассистента из числа работников Университета или привлечённых лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учётом их индивидуальных особенностей (помощь в передвижении, во взаимодействии с преподавателями, проводящими текущий контроль и промежуточную аттестацию по дисциплинам по физической культуре).

6.6 Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

6.7 При проведении занятий обеспечивается выполнение дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей обучающихся с ОВЗ.

Начальник учебно-методического управления

В. А. Попов

Заместитель начальника отдела учебно-методической работы

И.Г. Дедовец

Заведующий кафедрой «Физическое воспитание и спорт»

В.А. Харьковский